



JORNADA DE LA PERSONA CUIDADORA INFORMAL "Alimentació, cuina i salut adreçades als nostres fills i filles"

- 9.30 – 9.45 h: Presentació de l'acte
- 9.45 – 10.45 h: Alimentació, cuina i salut adreçades als nostres fills i filles
- 10.45 – 11 h: Torn obert de preguntes
- 11 – 12.30 h: Taller de cuina

A les persones assistents se'ls oferirà vi i un tast dels plats elaborats en acabar la jornada.

Ponents:

- Josepa Pinet, farmacèutica i diplomada en alimentació i nutrició aplicades.
- Els plats seran cuinats pel Sr. Nacho Elgarresta , xef de l'hotel Guitart Monterrey.